

Bloque 1 — Formato del documento 5 min

- ☐ **Márgenes** de 2,54 cm en los cuatro lados.
- ☐ **Tipografía única** en todo el documento (Times New Roman 12, Calibri 11, Arial 11...).
- ☐ **Interlineado doble** sin excepción, también en citas en bloque y referencias.
- ☐ **Alineación a la izquierda** (sin justificado ni partición de palabras).
- ☐ **Sangría de primera línea** de 1,27 cm en el cuerpo; francesa en referencias.
- ☐ **Numeración de páginas** arriba a la derecha desde la portada (página 1).
- ☐ **Encabezados** en orden jerárquico, sin saltar niveles.

Bloque 2 — Portada de estudiante 2 min

- ☐ **Título en negrita** y centrado, a 3–5 cm del margen superior.
- ☐ **Datos completos:** autor, afiliación, asignatura, profesor y fecha.
- ☐ **Sin running head** (APA 7 lo eliminó de la portada de estudiante).
- ☐ **Sin logos extra** salvo que tu universidad los exija.
- ☐ **Misma tipografía** que el resto del documento.

Bloque 3 — Citas en el texto 15–30 min

- ☐ **Cada cita apunta a una entrada** de la lista de referencias.
- ☐ **Con 3 o más autores:** *et al.* desde la primera cita.
- ☐ **Dentro de paréntesis:** & (ampersand); en narrativa: «y».
- ☐ **Citas textuales:** comillas y página si < 40 palabras; en bloque si ≥ 40.
- ☐ **Autor corporativo:** nombre completo + acrónimo la primera vez.
- ☐ **Sin fecha:** *s. f.* (con espacio entre la «s» y la «f»).

Bloque 4 — Lista de referencias 15–20 min

- ☐ **Título «Referencias»** (no «Bibliografía»), en negrita y centrado.
- ☐ **Orden alfabético** por el primer apellido del primer autor.
- ☐ **Sangría francesa** de 1,27 cm en cada entrada.
- ☐ **Sin ciudad de publicación** en libros (cambio APA 6 → APA 7).
- ☐ **DOI en URL completa:** <https://doi.org/...> (no «doi:»).
- ☐ **Correspondencia perfecta** cita ↔ referencia, sin huérfanos.

Bloque 5 — Revisión final en PDF 20–30 min

- ☐ **Exporta a PDF** y revísalo como si lo vieras por primera vez.
- ☐ **Índice automático** actualizado.
- ☐ **Tablas y figuras** sin partirse, con número y título correctos.
- ☐ **Hipervínculos activos** (DOIs, URLs de repositorios).
- ☐ **Ortografía y puntuación**, con atención especial al resumen.

El progreso se guarda solo en este navegador. No se envía nada a ningún servidor.

Plantilla descargada de <https://citaapa.com>